**Directions for Use of Alcohol Based Peels**

**Salicylic, Salicylic/Lactic, and Salicylic/Mandelic Peels**

**Read First Before Using the Product**

Make sure your skin is clean and dry.

Dampen a cotton pad (provided) with the solution and apply to the skin by rubbing gently in small circles.

Do not apply to the eyelids or the lips. Use Vaseline to protect these areas if desired

Please note that the peel **may** cause a **stinging sensation**. This is perfectly normal and to be expected. You might notice that the stinging lessens on subsequent peels.

Leave for one minute initially, and then increase by one minute on each subsequent peel up to a maximum of 7 mins.

Neutralise the acid. Place about a teaspoon of the gel and apply to face. Leave for one or two minutes. If you run out of the gel use a teaspoon of bicarbonate of soda in a little warm water

Rinse with warm water and pat dry.

Apply a good moisturiser cream. Try to avoid moisturisers that contain paraffin wax or petroleum jelly. You **should** moisturise daily or even twice daily as the peeling process **will** dry the skin. You will notice the skin will feel a little tight shortly after the peel. As you moisturise the tightness will relax and the skin will begin to flake off. It is not pronounced and looks no worse than a mild case if sunburn. Keep moisturising to assist the shedding of the skin.

Remember to use a Sunscreen with an SPF of at least 15 during the course of the treatment especially in sunny weather.

You should have 6 x weekly treatments and then leave for two or three weeks. Then you can resume weekly treatments.

**Инструкция по применению пилингов на спиртовой основе:**

**салициловый, молочно-салициловый и миндально-салициловый**

**Прочитайте перед использованием пилингов**

Убедитесь, что ваша кожа очищенная и сухая.

Смочите ватный диск в пилинге и нанесите на кожу, осторожно протирая мелкими круговыми движениями.

Не наносите пилинг на веки и губы. Используйте вазелин, чтобы защитить эти области при необходимости.

Пожалуйста, обратите внимание, что пилинг может вызвать ощущение жжения. Это совершенно нормально и ожидаемо. Вы сможете заметить, что жжение станет меньше при последующих пилингах.

Оставьте сначала на 1 минуту, а затем увеличивайте на 1 минуту на каждый последующий пилинг до достижения 7 минут

Нейтрализуйте кислоту. Возьмите примерно 1 чайную ложку геля-нейтрализатора и нанесите на лицо. Подержите 1-2 минуты. Если у вас закончился нейтрализатор возьмите 1 чайную ложку соды и разбавьте в небольшом количестве теплой водой.

Смойте теплой водой и высушите лицо.

Нанесите хороший увлажняющий крем. Старайтесь избегать увлажняющие крема, которые содержат парафин или вазелин. Вы должны увлажняют кожу ежедневно или даже два раза в день, т.к. пилинг подсушивает кожу. Вы заметите, что кожа станет немного жесткой вскоре после процедуры пилинга. По мере увлажнения жесткость будет уходить и кожа начнет шелушиться. Это не ярко выражено и выглядит не так явно, как солнечный ожог. Продолжайте увлажнение для облегчения обновления кожи.

Не забывайте использовать солнцезащитный крем с SPF (фактор не менее 15) в ходе курса пилинга, особенно в солнечную погоду.

Следует продолжать курс пилинга в течение 6 недель, а затем прерваться на 2-3 недели. Далее можно возобновить еженедельные процедуры.

Please use only as directed. Do not attempt to speed up the process by applying the peel more often than once per week. Nor by leaving the acid on the skin for longer than the recommended time. The skin needs time to recover – it is the recovery process that improves the skin condition not the peel. The peel is used primarily to clean, exfoliate, and then boost the skins own renewal process. You need to give it time to do this.

**Because of the deep exfoliation / peel process some clients may experience break outs on the first two peels. This is perfectly normal and is a reaction to the deep cleansing. After the third peel the breakouts should stop.**

**Warning!**

Do not use on post operative scars within 6 months of the surgery.

Do not use within 2 months of completion of a course of prescription Retinol Ro-accutane, Tretinoin or similar.

Salicylic acid peels are not recommended for use during pregnancy or if breast feeding.

Do not use on broken skin or areas affected by eczema, psoriasis, rosacea, dermatitis, or similar condition.

Do not use salicylic acid if you have an intolerance to aspirin

Not to be used by those with diabetes mellitus or Reynaud's disease.

Not to be used by people taking anti-coagulant medication.

If affected by any of the above points and are unsure, please contact us prior to use.

Before applying the peel please carry out a patch test. Apply a little of the solution to an unobtrusive area (behind the ear is ideal). Wait 24 hours and check the area. If the skin is fine (not inflamed or reddened) then carry out your first peel application

Пожалуйста, используйте пилинг только по инструкции. Не пытайтесь ускорить процесс, применяя пилинг чаще 1 раза в неделю. Не оставляйте кислоты на коже дольше рекомендованного времени. Коже необходимо время для восстановления, в процессе восстановления улучшается состояние кожи. Пилинг используется в основном для очищения, эксфолиации, а затем для ускорения процесса обновления кожи. Вы должны подождать, чтобы это произошло.

**Вследствие процесса отшелушивания в результате пилинга у некоторых пользователей могут начать появляться воспаления (прыщи) после первых двух процедур пилинга. Это считается совершенно нормальным и является реакцией на глубокое очищение кожи. После третьей процедуры воспаления должны прекратиться.**

**Внимание!**

Не наносите пилинг на зоны постоперационных рубцов в течение 6 месяцев после операции.

Не используйте в течение 2 месяцев после завершения курса средств, соджержащих ретинол ро-аккутан, третиноин или подобные средства.

Салициловый пилинг нельзя использовать во время беременности и грудного вскармливания.

Не используйте пилинг на поврежденной коже или в местах, пострадавших от экземы, псориаза, розацеи, дерматита, или подобных заболеваниях кожи.

Не используйте салициловый пилинг, если у вас непереносимость аспирина.

Не используйте при сахарном диабете или болезни Рейно.

Не используйте при приеме антикоагулянтов.

Если возник любой из вышеуказанных пунктов, пожалуйста, свяжитесь с производителем перед использованием.

**Перед нанесением пилинга проводите тест. Нанесите немного пилинга на незаметную зону (например, за ухом идеально подходит). Подождите 24 часа и проверьте область нанесения. Если кожа в норме (не воспалена и не покраснела) то можете проводить первую процедуру пилинга.**