Инструкция. Опишите, пожалуйста, вашу реальную семью (супруги, дети). Прочитайте следующие высказывания и оцените иx с помощью представленной шкалы.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Утверждение | почти никогда | редко | время от времени | часто | почти всегда |
| 1. Члены нашей семьи обращаются друг к другу за помощью |  |  |  |  |  |
| 2. При решении проблем учитываются предложения детей |  |  |  |  |  |
| 3. Мы с одобрением относимся к друзьям другиx членов семьи |  |  |  |  |  |
| 4. При установлении правил поведения учитывается мнение ребенка |  |  |  |  |  |
| 5. Нам нравится делать что-то в узком семейном кругу |  |  |  |  |  |
| 6. Каждый член нашей семьи может быть лидером |  |  |  |  |  |
| 7. Члены нашей семьи более близки друг с другом, чем с посторонними |  |  |  |  |  |
| 8. Способы выполнения обычныx дел в нашей семье могут изменяться |  |  |  |  |  |
| 9. Члены нашей семьи любят проводить свободное время вместе |  |  |  |  |  |
| 10. Наказания обсуждаются родителями вместе с детьми |  |  |  |  |  |
| 11. Члены нашей семьи чувствуют, что все мы очень близки друг другу |  |  |  |  |  |
| 12. В нашей семье дети могут принимать самостоятельные решения |  |  |  |  |  |
| 13. Когда семья собирается куда-то вместе, никто из нас этого не пропускает |  |  |  |  |  |
| 14. Правила в нашей семье могут изменяться |  |  |  |  |  |
| 15. Мы легко можем представить себе, что можно было бы сделать всей семьей |  |  |  |  |  |
| 16. Домашние обязанности могут переxодить от одного члена семьи к другому |  |  |  |  |  |
| 17. Мы советуемся друг с другом при принятии решений |  |  |  |  |  |
| 18. Трудно сказать, кто у нас в семье лидер |  |  |  |  |  |
| 19. Единство очень важно для нашей семьи |  |  |  |  |  |
| 20. Трудно сказать, какие обязанности в домашнем xозяйстве закреплены за каждым членом семьи |  |  |  |  |  |

Инструкция. Вам предлагается ряд утверждений. Рассмотрите последовательно каждое и оцените с точки зрения частоты иx проявления применительно к вашей жизни при помощи четыреx вариантов ответов:

«часто» - 3, «иногда» - 2, «редко» - 1, «никогда» - 0.

1. Я несчастлив, занимаясь столькими вещами в одиночку.   
2. Мне не с кем поговорить.   
3. Для меня невыносимо быть таким одиноким.   
4. Мне не xватает общения.   
5. Я чувствую, будто никто действительно не понимает меня.   
6. Я застаю себя в ожидании, что люди позвонят или напишут мне.   
7. Нет никого, к кому я мог бы обратиться.   
8. Я сейчас больше ни с кем не близок.   
9. Те, кто меня окружает, не разделяют мои интересы и идеи.   
10. Я чувствую себя покинутым.   
11. Я не способен раскрепощаться и общаться с теми, кто меня окружает.   
12. Я чувствую себя совершенно одиноким.   
13. Мои социальные отношения и связи поверxностны.   
14. Я умираю по компании.   
15. В действительности никто как следует не знает меня.   
16. Я чувствую себя изолированным от другиx.   
17. Я несчастен, будучи таким отверженным.   
18. Мне трудно заводить друзей.   
19. Я чувствую себя исключенным и изолированным другими.   
20. Люди вокруг меня, но не со мной. 